

Aké sú výhody vzdelávania dospelých a celoživotného vzdelávania?

Svet práce a vzdelávania sa mení; digitalizácia, starnúce spoločnosti a globalizácia sú hlavnými faktormi, ktoré majú veľký vplyv na typ a kvalitu zručností potrebných pre úspech na súčasnom (a budúcom) trhu práce.

Vzdelávanie dospelých (VD) zohráva kľúčovú úlohu pri sociálnom začlenení a pri tvorbe rovnakých príležitostí pre všetkých. Výhody plynúce z VD a celoživotného vzdelávania možno pomenovať nasledovne:

- **Udržateľný hospodársky rast a zamestnanosť**

Jedným z hlavných výsledkov vzdelávania dospelých je zlepšenie zamestnateľnosti, sebadôvery a profesijného postavenia, vďaka ktorému môžu ľudia získať lepšie príležitosti na kariérny rozvoj a v konečnom dôsledku aj zvýšenie príjmu.

Súbor zručností nadobudnutých vďaka VD umožňuje účastníkom zmeniť spôsob, akým vnímajú svoj aktuálny sociálny status, čím získavajú väčšie sebadôvery a pocit vlastnej prospešnosti.

Platí to najmä pre jednotlivcov a kategórie s vyšším rizikom sociálno-ekonomickej marginalizácie, t. j. ženy, migrantov atď.

- **Zdravie a duševná pohoda (well-being) – ťažisko kontroly, vlastnej sebaúčinnosti**

Ak udržíte svoju myseľ aktívnu a zaangažovanú, predídete mnohým bežným chorobám, ktoré sú zvyčajne spojené so starnutím.

Proaktívne zapojenie sa do vzdelávania a odbornej prípravy stimuluje a podporuje zdravý životný štýl; zručnosti a kompetencie, ktoré sú priamymi a preukázateľnými výsledkami vzdelávacích programov. Sú doplnené ďalším súborom výhod; zmena postoja, vyššie sebadôvery a motivácia.

- **Občianska a sociálna angažovanosť – pocit zmysluplnosti, sociálna sieť**

Samotný ekosystém VD je veľmi heterogénny s mnohými kultúrnymi špecifikami, ktoré sa navzájom ovplyvňujú. Študenti majú možnosť dostať sa do kontaktu s ľuďmi s rôznym sociálnym zázemím; jednou z nepriamych výhod VD je príležitosť stať sa viac „otvoreným voči diverzite“. Takto nastavené povedomie potom účastníci prinášajú do spoločností a prispievajú tak ku efektu súdržnosti a participácie.

- **Bezpečnosť**

Veľmi dôležitá štúdia publikovaná Centrom pre výskum výhod učenia sa tvrdí, že ľudia bez „základnej“ kvalifikácie/kompetencií pre zamestnanie sa, sa častejšie dopúšťajú trestnej činnosti. Vzdelávanie a učenie sa sú dve premenné úzko súvisiace so sklonom k páchaniu trestnej činnosti. Nedostatok pozitívnych vzorov vedie k nesprávnym rozhodnutiam: keď ľudia vidia možnosť vyhnúť sa „činom zo zúfalstva“, radi by si radšej zvolili „čestný“ spôsob života.