

Care sunt beneficiile educației adulților și ale învățării pe tot parcursul vieții?

Lumea muncii și a educației este în schimbare; digitalizarea, îmbătrânirea societăților și globalizarea sunt toți factori importanți cu un impact major asupra tipului și calității competențelor necesare pentru a prospera pe piețele muncii actuale (și viitoare).

Învățământul pentru adulți joacă un rol esențial în ceea ce privește incluziunea socială și egalitatea de șanse pentru toți. Beneficiile care decurg din AE și din învățarea pe tot parcursul vieții pot fi defalcate în esență după cum urmează:

- **Creștere economică durabilă și ocuparea forței de muncă**

Unul dintre rezultatele majore ale învățării pentru adulți este îmbunătățirea condițiilor de angajare, a încrederii în sine și a abilității profesionale - astfel, oamenii pot avea oportunități mai bune de dezvoltare a carierei și, în cele din urmă, o creștere a veniturilor lor.

Dintr-o perspectivă diferită, setul de abilități dobândite datorită AE le permite participanților să reformuleze modul în care își văd și percep statutul social actual, dobândind o mai bună conștiință de sine și autoeficacitate.

Acest lucru este valabil în special pentru persoanele și categoriile cu risc mai mare de marginalizare socio-economică, precum femeile, migranții etc.

- **Sănătate și bunăstare mentală - locus de control, autoeficacitate**

Menținerea minții active și angajate previne numeroase boli comune asociate în mod obișnuit cu îmbătrânirea.

O implicare proactivă în educație și formare stimulează și promovează un stil de viață sănătos; abilitățile și competențele așteptate ca rezultate directe ale programelor de învățare sunt completate de un alt set de beneficii experimentate de cohorta de participanți; o schimbare de atitudine, o mai mare încredere în sine și o motivație crescută sunt toate rezultate observate în mare măsură.

- **Implicare civică și socială - simțul scopului, rețea socială**

În sine, ecosistemul AE este foarte eterogen, cu multe culturi diferite care interacționează între ele. Cursanții au posibilitatea de a intra în contact cu persoane cu medii sociale diferite; unul dintre beneficiile indirecte ale educației extrașcolare este, de fapt, posibilitatea de a deveni mai "divers-informați" - o astfel de conștientizare reînnoită este apoi adusă de participanți în societăți, declanșând un efect generalizat de coeziune și participare.

- **Siguranța publică**

Un studiu foarte important publicat de Centrul de cercetare privind beneficiile mai largi ale învățării susține că persoanele fără calificări/competențe "substanțiale" pentru angajare sunt mai predispuse să se angajeze în activități infracționale.

Învățământul și educația sunt două variabile strâns legate de tendința de a comite infracțiuni. Lipsa modelelor pozitive duce la decizii greșite: atunci când oamenii văd posibilitatea de a evita măsurile disperate, ar alege cu plăcere un mod de viață "cinstit".