

Quali sono i benefici dell'AE e dell'apprendimento continuativo?

Il mondo del lavoro e dell'istruzione sta cambiando; la digitalizzazione, il progressivo invecchiamento della società e la globalizzazione sono tutti fattori che influiscono notevolmente sulla tipologia e sulla qualità delle competenze necessarie per affermarsi nei mercati del lavoro attuali (e futuri).

L'Adult Education (AE) svolge un ruolo fondamentale per l'inclusione sociale e le pari opportunità. I benefici derivanti dall'AE e dall'apprendimento a lungo termine possono essere essenzialmente suddivisi nei seguenti punti:

- **Crescita economica sostenibile e occupazione**

Uno dei principali risultati dell'educazione degli adulti è il miglioramento delle condizioni di occupabilità, della fiducia in sé stessi e dell'empowerment professionale: le persone possono sperimentare migliori opportunità di sviluppo professionale e un aumento del proprio reddito.

Da un altro punto di vista, l'insieme di competenze acquisite grazie all'AE permette ai partecipanti di riformulare il modo in cui vedono e percepiscono il loro attuale status sociale, acquisendo una maggiore consapevolezza di sé e autoefficacia.

Questo è particolarmente vero per gli individui e le categorie a maggior rischio di emarginazione socio-economica, come le donne, i migranti, ecc.

- **Salute e benessere mentale - locus of control, auto-efficacia**

Mantenere la mente attiva e impegnata previene numerose malattie comuni tipicamente associate all'invecchiamento.

Un impegno proattivo nell'istruzione e nella formazione stimola e promuove uno stile di vita sano; le abilità e le competenze previste come risultati diretti dei programmi di apprendimento sono affiancate da un'altra serie di benefici sperimentati dai partecipanti; si osservano inoltre un cambiamento di atteggiamento, una maggiore fiducia in sé stessi e una maggiore motivazione.

- **Impegno civico e sociale - sentimento di appartenenza e rete sociale**

L'ecosistema AE è di per sé molto eterogeneo, con molte culture diverse che interagiscono tra loro. Gli studenti hanno l'opportunità di entrare in contatto con persone con background sociali diversi; uno dei benefici indiretti dell'AE è infatti l'opportunità di diventare più "informati sulle diversità" - questa nuova consapevolezza viene poi portata dai partecipanti nelle società innescando un effetto diffuso di coesione e partecipazione.

- **Sicurezza pubblica**

Uno studio molto importante pubblicato dal Centre for Research on the Wider Benefits of Learning sostiene che le persone prive di qualifiche/competenze "sostanziali" per l'impiego hanno maggiori probabilità di dedicarsi ad attività criminali.

L'apprendimento e l'istruzione sono due variabili fortemente correlate alla propensione a commettere reati. La mancanza di modelli positivi porta a decisioni sbagliate: quando le persone vedono l'opportunità di evitare misure disperate, scelgono volentieri uno stile di vita "onesto".