

¿Cuáles son los beneficios de la educación de adultos y el aprendizaje permanente?

El mundo del trabajo y la educación está cambiando; la digitalización, el envejecimiento de las sociedades y la globalización son factores importantes con un gran impacto en el tipo y la calidad de las habilidades necesarias para prosperar en los mercados laborales actuales (y futuros).

El aprendizaje de adultos desempeña un papel fundamental para la inclusión social y la igualdad de oportunidades para todos. Los beneficios derivados de la EA y el aprendizaje a lo largo de toda la vida se pueden desglosar esencialmente en lo siguiente:

- **Crecimiento económico sostenible y empleo**

Uno de los principales resultados del aprendizaje de adultos es mejorar las condiciones de empleabilidad, la confianza en sí mismos y el empoderamiento profesional; con eso, las personas pueden experimentar mejores oportunidades de desarrollo profesional y, en última instancia, un aumento de sus ingresos.

Desde una perspectiva diferente, el conjunto de habilidades adquiridas gracias a la EA permite a los participantes replantear la forma en que ven y perciben su estatus social actual, obteniendo una mayor autoconciencia y autoeficacia.

Esto es particularmente relevante para las personas y las categorías con mayor riesgo de marginación socioeconómica, es decir, las mujeres, los migrantes, etc.

- **Salud y bienestar mental: locus de control, autoeficacia**

Mantener la mente activa y comprometida previene numerosas enfermedades comunes típicamente asociadas con el envejecimiento.

Un compromiso proactivo en la educación y la capacitación estimula y promueve un estilo de vida saludable; las habilidades y competencias esperadas como resultados directos de los programas de aprendizaje se completan con otro conjunto de beneficios experimentados por los participantes; un cambio de actitud, una mayor confianza en sí mismo y la motivación son resultados observados en gran medida.

- **Compromiso cívico y social: sentido de propósito, red social**

Por ello, el ecosistema EA es muy heterogéneo con muchas culturas diferentes que interactúan entre sí. Los estudiantes tienen la oportunidad de ponerse en contacto con personas con diferentes orígenes sociales; uno de los beneficios indirectos de la EA es, de hecho, la oportunidad de estar más "informados de manera diversa": los participantes traen esta conciencia renovada a las sociedades, lo que desencadena un efecto generalizado de cohesión y participación.

- **Seguridad pública**

Un estudio muy importante publicado por el Centro de Investigación sobre los Beneficios Más Amplios del Aprendizaje afirma que las personas sin calificaciones/competencias "sustanciales" para el empleo tienen más probabilidades de comprometerse con actividades delictivas.



El aprendizaje y la educación son dos variables fuertemente relacionadas con la propensión a cometer delitos. La falta de modelos positivos a seguir conduce a decisiones equivocadas: cuando las personas ven la oportunidad de evitar medidas desesperadas, con gusto elegirían una forma de vida "honesta".